

**PLAN DE FORMATION  
CACES® R 490  
GRUE AUXILIAIRE DE CHARGEMENT (AVEC OU SANS TELECOMMANDE)**

**OBJECTIFS DE LA FORMATION :**

Conduire en sécurité les grues auxiliaires de chargement après réussite aux tests (commande manuelle ou/et télécommande).  
Maîtriser la conduite des grues de chargement conformément à la recommandation R490 de la Caisse Nationale d'Assurance Maladie (CNAMTS) et obtenir le CACES® R490.



**PUBLIC CONCERNE ET PRE-REQUIS :**

- Etre âgé au minimum de 18 ans
- Toute personne débutante
- Conducteur permanent ou occasionnel de grue auxiliaire de chargement
- Etre apte médicalement (certificat de la médecine du travail pour les salariés, aptitudes visuelle, auditive et psychotechnique pour exercer la profession).
- Savoir lire et écrire la langue française – Maîtriser le socle commun de connaissances et de compétences

**QUALIFICATION DES INTERVENANTS :**

Formateurs – Professionnels des métiers de la manutention avec 5 ans d'expériences.  
Testeurs certifiés par DEKRA.

**MOYENS PEDAGOGIQUES ET TECHNIQUES :**

- Méthodes actives adaptées à la formation des adultes.
- Salle de cours équipées de moyens multimédias.
- Véhicule équipé d'une grue auxiliaire de chargement

**EFFECTIFS :**

- Théorie : Aucune limite réglementaire
- Pratique : 1 stagiaire par engin.
- Tous les stagiaires doivent avoir leurs équipements de protection individuelle (EPI) pour les ateliers pratiques.

**SARL NASSIBOU**

N° SIRET : 442 949 855 000 13 - N° D'ACTIVITE : 98 97 03 18 097  
CODE APE : 804 C - N° AGREMENT : 0953/DDE

**PROGRAMME DE FORMATION :** La durée de formation est variable selon le niveau initial des participants et le nombre de catégories visées

### **Formation théorique**

- Connaissances générales
- Technologie des grues de chargement
- Notions élémentaires de physique
- Stabilité des grues de chargement
- Déplacement des grues de chargement sur site
- Risques liés à l'utilisation des grues de chargement
- Exploitation des grues de chargement
- Accessoires de levage et règles d'élingage
- Vérifications d'usage des grues de chargement

### **Formation pratique**

- **Vérifications**
  - Adéquation de la grue auxiliaire et opération de manutention envisagée
  - Opérations prises et fin de poste
- **Positionnement**
  - Avant manœuvre
  - Balisage de la zone
  - Calage et mise en place de stabilisateurs,
  - Horizontalité du véhicule
  - Manœuvres de positionnement
- **Manœuvres**
  - Elingage de la charge
  - Utilisations des dispositifs porte-charge (1 accessoire rigide et 1 souple)
  - Décomposition et synchronisation des mouvements de dépôt de charge
  - Maîtrise du balancement de la charge
  - Gestes de commandement et de communication
  - Manœuvres de levage
  - Position transport pour déplacement
  - Repérage des anomalies et difficultés Rencontrées pour signalement à sa hiérarchie
  - Conduite depuis le sol au moyen d'une télécommande (en option)
  - Fin de poste – Opérations d'entretien quotidien – Maintenance

### **MODALITES D'EVALUATION DES ACQUIS :**

Tests d'évaluation théorique : QCM Durée : 1 H 30

Tests d'évaluation pratique à la conduite en sécurité : Durée : de 45 à 60 mm par candidat (Exercice de vérifications, manipulation et maintenance)

L'évaluation finale est réalisée par un Formateur Testeur (Ce contrôle de l'aptitude à la conduite en sécurité est réalisé par des "testeurs", qui appartiennent à un "organisme testeur" titulaire d'une qualification délivrée par un "organisme certificateur de qualification").

### **VALIDATION :**

Cette formation est validée par la délivrance d'une attestation CACES® pour une durée de 5 ans.

**SARL NASSIBOU**

N° SIRET : 442 949 855 000 13 - N° D'ACTIVITE : 98 97 03 18 097  
CODE APE : 804 C - N° AGREMENT : 0953/DDE