

**PLAN DE FORMATION  
CACES® R 489  
CHARIOT DE MANUTENTION AUTOMOTEUR À CONDUCTEUR PORTE**

**OBJECTIFS DE LA FORMATION :**

Conduire en sécurité les chariots élévateurs de la ou les catégories validées après réussite aux tests.

Maîtriser la conduite des chariots de manutention automoteur à conducteur porté d'une ou plusieurs catégories conformément à la recommandation R489 de la Caisse Nationale d'Assurance Maladie (CNAMTS) et obtenir le CACES® R489 de la catégorie visée.

**Passage du R389 au R489**

| ANCIENNES CATEGORIES | ENGINES CONCERNES  | NOUVELLES CATEGORIES |
|----------------------|--|----------------------|
| <b>1</b>             | Transpalette à conducteur porté (hauteur de levée ≤ 1.20 m)<br>              | <b>1A</b>            |
|                      | Gerbeurs à conducteur porté (hauteur de levée > 1.20 m)<br>                  | <b>1B</b>            |
| <b>2</b>             | Chariots à plateau porteur (charge ≤ 2 tonnes)<br>                           | <b>2A</b>            |
|                      | Chariots tracteurs industriels (traction ≤ 25 tonnes)<br>                    | <b>2B</b>            |
| <b>3</b>             | Chariots élévateurs frontaux en porte-à-faux (capacité nominale ≤ 6 t)<br>  | <b>3</b>             |
| <b>4</b>             | Chariots élévateurs frontaux en porte-à-faux (capacité nominale > 6 t)<br> | <b>4</b>             |
| <b>5</b>             | Chariots élévateurs à mât rétractable<br>                                  | <b>5</b>             |
|                      | Chariots élévateurs à poste de conduite éleuable (> 1.20m)<br>             | <b>6</b>             |
| <b>6</b>             | Conduite hors-production des chariots de toutes les catégories<br>         | <b>7</b>             |

**PUBLIC CONCERNE ET PRE-REQUIS :**

- Etre âgé au minimum de 18 ans
- Toute personne débutante
- Conducteur permanent ou occasionnel de chariots élévateurs
- Etre apte médicalement (certificat de la médecine du travail pour les salariés, aptitudes visuelle, auditive et psychotechnique pour exercer la profession).
- Savoir lire et écrire la langue française – Maîtriser le socle commun de connaissances et de compétences

**QUALIFICATION DES INTERVENANTS :**

Formateurs – Professionnels des métiers de la manutention avec 5 ans d'expériences.  
Testeurs certifiés par DEKRA.

**MOYENS PEDAGOGIQUES ET TECHNIQUES :**

- Méthodes actives adaptées à la formation des adultes.
- Salle de cours équipées de moyens multimédias.
- Engins de manutention homologués

**SARL NASSIBOU**

N° SIRET : 442 949 855 000 13 - N° D'ACTIVITE : 98 97 03 18 097  
CODE APE : 804 C - N° AGREMENT : 0953/DDE

## **EFFECTIFS :**

- Théorie : Aucune limite réglementaire
- Pratique : 1 stagiaire par engin.
- Tous les stagiaires doivent avoir leurs équipements de protection individuelle (EPI) pour les ateliers pratiques.

**PROGRAMME DE FORMATION :** La durée est variable selon le niveau initial des participants et le nombre de catégories visées

### **Formation théorique:**

- Les partenaires CRAM, IT, professionnels etc.
- La réglementation, le décret, les obligations de chacun.
- Les responsabilités du conducteur de chariot.
- Les différents types de chariots et leur utilisation.
- L'analyse des risques rencontrés lors de la conduite de chariot.
- L'environnement de travail.
- Les circulations suivant les types de sols.
- Instructions générales d'utilisation
- Vérifications et entretien.
- La hiérarchie, savoir rendre compte.
- L'analyse d'adéquation.
- L'utilisation des EPI.
- Connaissances générales
- Technologie des chariots de manutention automoteurs à conducteur porté
- Les principaux types de chariots de manutention - Les catégories de CACES®
- Notions élémentaires de physique
- Stabilité des chariots de manutention
- Risques liés à l'utilisation des chariots de manutention à conducteur porté
- Exploitation des chariots de manutention à conducteur porté
- Vérifications d'usage des chariots de manutention à conducteur porté

### **Formation Pratique :**

- A vide, en charge, en marche avant et arrière, en virage (y compris avec obstruction visibilité et sur un plan incliné si nécessaire)
- Arrêt du chariot en sécurité
- Prise et dépose de charge au sol
- Prise de poste et vérification
- Conduite et manœuvres
- Fin de poste – Opérations d'entretien quotidien – Maintenance

## **MODALITES D'EVALUATION DES ACQUIS :**

Tests d'évaluation théorique : QCM Durée : 1 H 30

Tests d'évaluation pratique à la conduite en sécurité : Durée : de 45 à 60 mm par candidat (Exercice de vérifications, circulation, conduite, manœuvres et maintenance)

L'évaluation finale est réalisée par un Formateur Testeur (Ce contrôle de l'aptitude à la conduite en sécurité est réalisé par des "testeurs", qui appartiennent à un "organisme testeur" titulaire d'une qualification délivrée par un "organisme certificateur de qualification").

## **VALIDATION :**

Cette formation est validée par la délivrance d'une attestation CACES® pour une durée de 5 ans.

**SARL NASSIBOU**

N° SIRET : 442 949 855 000 13 - N° D'ACTIVITE : 98 97 03 18 097  
CODE APE : 804 C - N° AGREMENT : 0953/DDE